

## LA STORIA il centenario dell'Etna

**Iricercatori.** Esami del sangue per il Dna: cercano il segreto della longevità

# Dagli Usa a Pedara per studiare zio Pippo e i suoi 110 anni

«Con le carte da gioco ho salvato la memoria»

**ALFIO NICOLOSI**

PEDARA. Sono venuti fin dall'America per cercare di carpire il suo segreto. Per riuscire a scoprire come abbia fatto Giuseppe Mirabella, 110 anni, di Pedara, chiamato affettuosamente zio Pippo, ad attraversare più di un secolo con una straordinaria vitalità.

Lo hanno scovato grazie a internet e sono piombati qui, nella casa ai piedi del vulcano, dove è accudito dalla nipote acquisita Pina Mariani che sfoggia - pur non avendo legami di sangue - i suoi primi 85 anni. Tra un caffè e le paste di mandorla lo hanno studiato come un raro esempio di primato prelevandogli due provette di sangue per esaminarne il Dna.

In Italia ci sono solo due individui di sesso maschile con più di 110 anni, così zio Pippo - lucido, grande memoria, buona salute - ha acceso la curiosità del gruppo di genetisti guidato da George Church - della Harvard Medical School - che porta avanti una ricerca sulle cause della longevità e la difesa dalle malattie più diffuse dei nostri giorni: cancro, infarto, diabete, Alzheimer. Il gruppo di ricercatori va in giro per il pianeta a caccia di matusalemme con più di 106 anni.

Zio Pippo, al compimento dei suoi 108 anni, aveva riassunto in tre mosse il segreto della sua lunghissima vita: giocare a carte, leggere i giornali e pregare. Nato a

Catania il 6 settembre del 1901 ha iniziato a lavorare giovanissimo, dopo la Grande guerra e il Ventennio fascista ha fatto il calzolaio in Campania e a Parigi, dove ha lasciato un fratello (l'altro è morto giovane) di cui ha perso le tracce da molti anni. Poi è rientrato a Catania e ha aperto un negozio di scarpe e pelletteria in via Ventimiglia. Andato in pensione, ha lasciato la casa di corso Indipendenza e si

è trasferito con la nipote a Pedara dove è diventato un personaggio coccolato dagli abitanti del suo quartiere e dal sindaco, tagliando serenamente, tra il diavolo e l'acquasanta, una briscola e un'Ave Maria, il suo secolo di vita. «Le carte da gioco - raccontò una volta - mi hanno permesso di esercitare negli anni e di salvare la mia memoria». Non si è mai sposato e non ha figli. Mangia di tutto e ogni



**DA HARVARD.** Giuseppe Mirabella, 110 anni, con la maglia dell'amato Catania, mentre legge il nostro giornale, e con la nipote Pina Mariani, padre Raffaele Landolfo, l'analista Alfio Zappalà, l'amico Alfio Trovato e i ricercatori americani

giorno beve due dita di vino o di liquore. Accessissimo tifoso del Catania, fino a un paio di anni fa seguiva le partite al Cibali, ospite del presidente Pulvirenti, e qualche volta andava pure a vedere gli allenamenti. Un tifo che il passare degli anni non ha spento, ancora adesso segue gli incontri da radio o tv. Ama lo sport dall'oratorio al Giro d'Italia. Lo scorso maggio scese in strada per applaudire i ciclisti della "corsa rosa". A 108 anni poggiandosi al suo bastone andò da solo a votare; l'anno dopo la Cisl gli consegnò una targa-fedeltà per il 60° anniversario della sua iscrizione, sempre rinnovata.

Ogni giorno legge il nostro quotidiano, si interessa di politica ed è molto religioso, devoto di san Gerardo che, raccontò, lo fece convertire. La sua giornata? Colazio-

**L'elisir di lunga vita**  
Il suo segreto: la briscola, leggere i giornali e pregare. E' un tifoso sfegatato del Catania calcio

ne e preghiera del mattino, partitella a tressette, scopa o briscola, lettura del giornale, pranzo, riposino, nuova partitella. La domenica va a messa nella vicina parrocchia di Maria Immacolata.

La visita dell'équipe statunitense è diventata un piccolo evento a Pedara, aumentando la curiosità per l'ultracentenario. Ad accogliere i medici c'erano pure padre Raffaele Landolfo, che lo accudisce quotidianamente, l'analista Alfio Zappalà e l'amico Alfio Trovato. I ricercatori, guidati da James Clement, gli hanno posto numerose domande sulle sue abitudini di vita. La voce di Zio Pippo negli ultimi mesi è diventata un sussurro, ha qualche difficoltà nell'esprimersi e si è fatto capire a gesti, ha compilato con l'aiuto della nipote un breve questionario medico, si è sottoposto di buon grado al prelievo di sangue, anche se pochi giorni fa si era rifiutato di fare il vaccino anti-influenzale. Il dottor Clement ha confessato un certo stupore per le sue ottime condizioni di salute e per la sua lucidità. Un dolcino e la foto di rito, poi di nuovo in cerca del segreto della vita. Tra un anno i risultati della ricerca.

**DATI ISTAT**

## L'Italia è il Paese dei centenari: sono oltre 16mila

ROMA. L'Italia è un Paese per vecchi, e soprattutto per vecchie. Anzi, per ultracentenari. Ce lo rivela l'Istat nei dati statistici sulla popolazione residente diffusi oggi: ben 16.145 persone hanno 100 e più anni di età, e la stragrande maggioranza sono donne. Anziane che spesso «sopravvivono» ai loro compagni di vita. Se si fanno sempre meno figli, dunque, si vive però a lungo. La rilevazione dell'Istituto nazionale di statistica, aggiornata al primo gennaio 2011, indica che in Italia risiedono più di 16 mila persone nate nella prima decade del secolo scorso, e di questi ben 13.040 sono donne e solo 3.105 uomini. Una sproporzione che non si riscontra invece nella popolazione generale,

dove le donne sono sempre più degli uomini ma con uno scarto decisamente inferiore: su 60 milioni e 626.442 persone, 31.213.168 sono femmine e 29.413.274 maschi. I centenari sono in assoluto più numerosi nel Nord-Ovest del Paese (4.190) e meno nelle isole (1.533); più al Centro (3.984) che al Sud (3.087). La rilevazione dell'Istat ci dice anche che nella popolazione generale sono più numerosi i maschi celibi che le donne nubili: i single sono 13.363.791 mentre le single sono 11.632.404. Sono invece di più le donne coniugate (15.035.197) degli uomini coniugati (14.855.187). Lo stesso per le persone divorziate: le donne sono 713.330 rispetto a 472.192 uomini. La «forbice» torna ad allargarsi

smisuratamente tra donne e uomini rimasti vedovi: le vedove sono ben 3.832.237 rispetto ai 722.104 vedovi. L'Istat nelle sue statistiche demografiche ha anche «fotografato», sempre al primo gennaio 2011, gli stranieri residenti nel nostro Paese: sono 4 milioni e 570.317, di cui più di 2,3 milioni donne e più di 2,2 milioni uomini. Gli stranieri residenti sono più numerosi nell'Italia nord-occidentale (1.597.389), in quella nord-orientale (1.200.881) e al centro (1.153.057). Molto meno numerosi al sud (439.233) e nelle isole (179.757). La Lombardia, con più di 500 mila stranieri, è la regione con la popolazione straniera residente più numerosa.

**L. S.**

# Operazione Natale Sky

Installazione  
Gratis

Parabola  
Gratis

My Sky HD  
Gratis

**My Sky HD. 320GB.**  
Per registrare i tuoi programmi e rivederli quando vuoi.

Puoi risparmiare  
oltre  
**200€\***

**Scegli Sky. Per tutti i nuovi abbonati, per le prime due settimane, oltre 500 film da vivere in famiglia!**

Scegli di avere il meglio: potrai vedere oltre 180 canali, di cui 39 in HD. Un film nuovo ogni giorno. Tutta la Serie A in HD. I Giochi Olimpici London 2012 con una copertura mai vista prima e tutta la UEFA Champions League in HD. Le migliori Serie TV in anteprima, anche in contemporanea con gli USA. L'offerta più completa per bambini di tutte le età. I migliori documentari di storia, natura, tecnologia, avventura e viaggi.

Mancano solo 4 giorni a Natale

Abbonati subito

Liberi di...

**Scopri l'offerta! Chiama 02.5050 o vai su sky.it**

\*Parabola inclusa nell'installazione senza costi aggiuntivi. Decoder My Sky HD e Sky Digital Key in comodato d'uso gratuito. Offerta valida fino al 24/12/11 per abbonamenti annuali ad almeno 2 Channel Pack più 1 Sky Pack con pagamento cc/rid. Corrispettivo di attivazione e corrispettivo di installazione standard (definizione su sky.it), o corrispettivo per la consegna del decoder, verifica e adeguamento dell'impianto satellitare, inclusi nell'abbonamento senza costi aggiuntivi. Canone mensile per la combinazione 2 Channel Pack più 1 Sky Pack: 33€; per altre combinazioni di pacchetti comprendenti 5 Channel Pack più 1 Sky Pack, o almeno 2 Sky Pack sono previsti sconti sul canone di abbonamento da un minimo di 6,38€/mese a un massimo di 13,52€/mese (Info sulle promozioni su sky.it). Dal 13° mese l'abbonato fruì dei pacchetti sottoscritti al prezzo di listino. Importo richiesto in caso di recesso nei primi 12 mesi corrispondente agli sconti fruiti: 59€ per l'attivazione dell'abbonamento, più 144,10€ per l'installazione standard della parabola o in alternativa 100,83€ per la consegna del decoder, verifica e adeguamento dell'impianto satellitare oltre agli sconti fruiti sul canone di abbonamento e al costo dell'operatore di 11,44€ per il recupero del decoder. Per le prime due settimane di abbonamento, l'abbonato fruì della visione di tutti i Channel Pack e Sky Pack, a fronte del corrispettivo previsto per i soli pacchetti sottoscritti. Dalla terza settimana di abbonamento, l'abbonato inizierà a fruì unicamente dei pacchetti sottoscritti.